



重庆医科大学中医药学院
College of Traditional Chinese Medicine, CQMU



温病学

授课老师：李群堂





第十一章 伏 暑





目录

☯ 第一节 病因病机

☯ 第二节 辨证论治





简述

伏暑是由暑湿或暑热病邪伏藏，为秋冬时令之邪所诱发的一种急性外感热病，初起即见高热、心烦、口渴、脘痞、苔腻等暑湿郁蒸气分证，或见高热、烦躁、口干不甚渴饮、舌红绛等暑热内炽营分证。

由于本病发病季节有秋冬迟早之不同，因而又有“晚发”“伏暑晚发”“伏暑秋发”“冬月伏暑”等名称。





简述

《素问·生气通天论》载：“夏伤于暑，秋必痎疟。”这是暑邪内伏而秋发为病的**最早记载**。

明代王肯堂《证治准绳》明确指出：“暑邪久伏而发者，名曰伏暑。”**首先确立伏暑病名**。

吴鞠通《温病条辨》所说：“长夏受暑，过夏而发者，名曰**伏暑**。此后本病在理论和诊治上渐臻完善。





第一节 病因病机

1. 病因认识

(1) 外因

主因：暑邪，包括了暑热病邪和暑湿病邪；

诱因：秋冬时令之邪所诱发。

吴坤安：“晚发者，长夏暑湿之邪留伏于里，至秋新邪引动而发也。”





第一节 病因病机

1. 病因认识

(2) 内因：正气亏虚，主要是气虚

吴鞠通《温病条辨》指出：“长夏盛暑，气壮者不受也；稍弱者，但头晕片刻，或半日而已；次则即病。其不即病而内舍于骨髓，外舍于分肉之间者，气虚者也。盖气虚不能传送暑邪外出，必待秋凉金气相搏而后出也。其有气虚甚者，必待深秋大凉，初冬微寒相逼而出。”





第一节 病因病机

病机演变

暑邪

↓ 伏而未发

秋冬时令
诱发

伏暑

卫气同病



邪在气分

外达气分

内传营分

邪在少阳
邪结肠腑
热结阴伤

卫营同病



热在营血

热在心营，下移小肠
热闭心包，血络瘀滞
热瘀气脱



肾气亏虚
固摄失职





第二节 辨证论治

(1) 辨病依据

- ☯ 多发于深秋或冬季；
- ☯ 起病急骤，病情较重
- ☯ 病程中易见寒热如疟，身热午后加重，入夜尤甚，天明得汗稍减，而胸腹灼热不除等表现，属于暑湿郁阻少阳证；或易见便溏不爽、色黄赤如酱、肛门灼热等表现，属于湿热积滞郁结胃肠证。
- ☯ 严重者可出现尿少、出血、发斑、神昏、厥脱等危重证候；邪退后，可见多尿、遗尿等肾虚失固之象。





第二节 辨证论治

(2) 辨证要点

- ☯ **辨病发部位：**伏暑初起有**发于气分**和**发于营分**的区别
- ☯ **辨伏邪性质：**伏暑发病之初，证候即有**暑湿**和**暑热**性质的区别。





第二节 辨证论治

(2) 论治要点

本病以清泄伏邪、清暑化湿或清暑泄热为其基本治疗原则。

- ☯ 卫气同病，宜解表清暑化湿；
- ☯ 卫营同病，则解表清营泄热；
- ☯ 出现气阴两脱或阳气外脱，则应益气养阴或回阳固脱……

吴鞠通所说：“伏暑、暑湿、湿温，证本一源，前后互参，不可偏执。”





第二节 辨证论治-常见证候

(一) 初发证治

1. 卫气同病

【证候】**发热恶寒**，头痛，**周身酸痛**，无汗或少汗，**心烦口渴**，小便**短赤**，**脘痞**，苔白腻，脉濡数。

【病机】本证为伏暑初起，暑湿内郁气分，时邪束表，卫气同病之候。

【治法】清暑化湿，疏表透邪。

【方药】银翘散去牛蒡子、玄参加杏仁、滑石方或黄连香薷饮。





（一）初发证治

1. 卫气同病

银翘散去牛蒡子、**玄参**加杏仁、滑石方（《温病条辨》）

银花一两 连翘一两 苦桔梗六钱 薄荷六钱 竹叶四钱

生甘草五钱 荆芥穗四钱 淡豆豉五钱 杏仁六钱 飞滑石一两

黄连香薷饮（《类证活人书》）

香薷一两半 黄连二两（二味入生姜四两，同杵炒令紫色用）

厚朴（去皮）二两 一方有白扁豆尤良。





（一）初发证治

2.卫营同病

【证候】发热，微恶寒，头痛，无汗或少汗，心烦不寐，口干而不甚渴饮，或斑点隐隐，舌红绛少苔，脉浮细数。

【病机】本证为伏暑初起，暑热内炽营分，风热袭表，卫营同病之证。

【治法】清营泄热，辛凉透表。

【方药】银翘散加生地黄、丹皮、赤芍、麦冬方（《温病条辨》）。

即于银翘散（方见风湿章）内，加生地黄六钱，丹皮四钱，赤芍四钱，

麦冬六钱。

服如银翘散法。





(二) 邪在气分

1. 暑湿蕴蒸，郁阻少阳

【证候】**寒热似疟**，午后身热较重，入夜尤甚，天明得汗稍减，而胸腹灼热不除，**口渴心烦**，**脘痞**，**苔黄白而腻**，脉弦数。

【病机】本证为暑湿郁蒸少阳气分，枢机不利所致。

【治法】清泄少阳，分消湿热。

【方药】蒿芩清胆汤（《重订通俗伤寒论》）。

青蒿 _{半至二钱}	青子芩 _{半钱至三钱}	淡竹茹 _{三钱}	半夏 _{钱半}
枳壳 _{钱半}	陈皮 _{钱半}	赤茯苓 _{三钱}	碧玉散（包） _{三钱}





(二) 邪在气分

2. 暑湿夹滞，搏结肠腑

【证候】身热稽留，胸腹灼热，呕恶，脘痞腹胀，便溏不爽，色黄如酱，苔黄垢腻，脉滑数。

【病机】本证为暑湿郁蒸气分，与积滞互结搏滞肠腑所致。

【治法】导滞通下，清热化湿。

【方药】枳实导滞汤（《重订通俗伤寒论》）。

小枳实二钱	生大黄（酒洗）钱半	山楂三钱	槟榔钱半
川朴钱半	小川连六分	六曲三钱	青连翘钱半
老紫草三钱	细木通八分	生甘草五分	





（二）邪在气分

3. 热炽阴伤

【证候】**壮热，口渴，无汗，小便短少不利**，舌干红，苔黄燥，脉细数。

【病机】本证为暑热内炽，郁阻气分，阴液耗伤之证。

【治法】滋阴生津，泻火解毒。

【方药】冬地三黄汤（《温病条辨》）。

麦冬_{八钱} 黄连_{一钱} 苇根汁（冲）半酒杯 玄参_{四钱}

黄柏_{一钱} 银花露（冲）半酒杯 生地黄_{四钱} 黄芩_{一钱}

生甘草_{三钱}

以小便得利为度。





(三) 热在营血

1. 热在心营，下移小肠

【证候】身热夜甚，心烦不寐，口干但不甚渴饮，小便短赤热痛，舌绛，脉细数。

【病机】本证为暑热入营，心营邪热下移小肠所致。

【治法】清心凉营，清泻小肠。

【方药】导赤清心汤（《通俗伤寒论》）

鲜生地黄六钱 朱茯神二钱 细木通五分 原麦冬（辰砂染）一钱

粉丹皮二钱 益元散（包煎）三钱 淡竹叶钱半 莲子心三十支

辰砂染灯心草二十支 莹白童便（冲）一杯





（三）热在营血

2. 热闭心包，血络瘀滞

【证候】身热夜甚，神昏谵语，口干而漱水不欲咽，皮肤、黏膜出血斑进行性扩大，舌深绛或紫晦。

【病机】本证为瘀热阻闭心包，血络瘀滞之候。

【治法】凉血化瘀，开窍通络。

【方药】犀地清络饮（《重订通俗伤寒论》）

犀角汁（冲）四匙 粉丹皮二钱 青连翘（带心）二钱半 淡竹沥（和匀）二瓢

鲜生地八钱 生赤芍钱半 原桃仁（去皮）九粒 生姜汁（同冲）二滴

先用鲜茅根一两，灯心草五分，煎汤代水，鲜石菖蒲汁两匙冲。





（三）热在营血

3. 热瘀气脱

【证候】身热面赤，皮肤、黏膜瘀斑，心烦躁扰，四肢厥冷，汗出不止，舌色暗绛，脉虚数。

【病机】本证为暑热深入血分，热瘀互结，气阴两脱之证。

【治法】急予凉血化瘀，益气养阴固脱。

【方药】犀角地黄汤（方见春温章）合生脉散（方见风温章）。





(四) 肾气亏损，固摄失职

【证候】小便频数量多，甚至遗尿，口渴引饮，腰膝酸软，头晕耳鸣，舌淡，脉沉弱。

【病机】本证为伏暑病后期，邪热已退，肾气肾阳俱伤，肾虚不固之证。本证属**伏暑后期之变证**，病情较重，与一般温病后期阴 所见阴液耗损的病机明显不同。

【治法】温阳化气，益肾缩尿。

【方药】右归丸合缩泉丸。





（四）肾气亏损，固摄失职

右归丸（《景岳全书》）

怀熟地黄八两 山药（炒）四两 山茱萸（微炒）三两 枸杞（微炒）四两

鹿角胶（炒珠）四两 菟丝子（制）四两 杜仲（姜汤炒）四两 当归三两（便溏勿用）

肉桂二两（渐可加至四两） 制附子二两（渐可加至五六两）

上先将熟地黄蒸烂，杵膏，加炼蜜丸，桐子大，或丸如弹子大。每嚼服二三丸。以滚白汤送下，其效尤速。

缩泉丸（《妇人良方》）

乌药 益智仁等分

上为末，酒煎，山药末为糊丸，桐子大。每服七十丸，盐、酒或米饮下。





思考题

1. 试述伏暑的病因与初起的证候特点。
2. 伏暑邪郁少阳的证治，以及与伤寒小柴胡汤证的证治有何区别？
3. 伏暑邪结肠腑的治疗为何不用承气汤急下存阴？
4. 试述伏暑营血分证治。
5. 伏暑后期肾虚失固病机是如何形成的？如何辨证论治？





感谢聆听

